

SESJA DLA SIÓSTR W WIEKU ŚREDNIM - *BLASKI I CIENIE WIEKU ŚREDNIEGO*

17 – 19 marca 2017
Centrum Caritas Polska, Warszawa, Okopowa 55

PIĄTEK 17.03.2017

- 16.30 Wprowadzenie: *Zasadniczy zwrot - synteza połowy życia*
– s. Aleksandra Huf SSpS
- 17.00 *Tworzenie przestrzeni w sobie dla drugiej połowy życia;
wzorzec kobiety z Biblii na mojej drodze życia*
– s. Janina Nisiewicz rscj psycholog
- 18.00 kolacja
- 19.30 **MSZA ŚWIĘTA**
20.30 - 21.00 Adoracja Najświętszego Sakramentu

SOBOTA 18.03.2017

- 7.30 Jutrznia
8.00 śniadanie
- 9.00 -10.30 *Odkrywanie na nowo własnej tożsamości; akceptacja przemian
psychicznych i duchowych dokonujących się u kobiety tego
okresu życia* - s. Janina Nisiewicz rscj
- 10.30 - 11.00 przerwa
- 11.00 - 12.15 *Psychologiczne i psychiczne zagrożenia przełomu życia*
– dr Maria Golczyńska, psychiatra
- 12.30 obiad, czas wolny
od godz. 13.00 możliwość spotkań indywidualnych: z kierownikiem duchowym,
psychiatrą, psychologiem
- 14.30 kawa
- 15.15 *I Konferencja ascetyczna* – o. Zbigniew Kubacki SJ
czas na medytację (możliwość sakramentu pokuty)
- 17.00 **MSZA ŚWIĘTA**
- 18.00 kolacja
- 19.00 *II Konferencja ascetyczna* – O. Zbigniew Kubacki SJ
- 20.00 - 21.00 Adoracja Najświętszego Sakramentu

NIEDZIELA 19.03.2017

7.30

jutrznia

8.20

śniadanie

9.00-10.30

Duchowość kobiety konsekrowanej w połowie życia
– s. Joanna Moś rscj

11.00

MSZA ŚWIĘTA

12.00

obiad, zakończenie