

SESJA DLA SIÓSTR W WIEKU ŚREDNIM:  
**BLASKI I CIENIE WIEKU ŚREDNIEGO**

Warszawa, Centrum Caritas Polska, ul. Okopowa 55  
1-3 grudnia 2017 r.

---

**Piątek, 1.12.2017**

- 16.30 Wprowadzenie: ***Zasadniczy zwrot – synteza połowy życia***  
– s. Aleksandra Huf SSP
- 17.00 ***Tworzenie przestrzeni w sobie dla drugiej połowy życia;  
Wzorzec kobiety z Biblii na mojej drodze życia***  
– s. Janina Nisiewicz RSCJ, psycholog
- 18.00 Kolacja
- 19.30 MSZA ŚWIĘTA**
- 20.30 – 21.00 Adoracja Najświętszego Sakramentu

**Sobota, 2.12.2017**

- 07.30 Jutrznia
- 08.20 Śniadanie
- 09.00 – 10.30 ***Odkrywanie na nowo własnej tożsamości; Akceptacja przemian  
psychicznych i duchowych dokonujących się u kobiety tego okresu życia***  
– s. Janina Nisiewicz RSCJ
- 10.30 – 11.00 Przerwa
- 11.00 – 12.15 ***Psychologiczne i psychiczne zagrożenia przełomu życia***  
– dr Maria Golczyńska, psychiatra
- 12.30 Obiad, czas wolny
- od godz. 13.00 ***Możliwość spotkań indywidualnych: z kierownikiem duchowym,  
psychiatrą, psychologiem***
- 14.30 Kawa
- 15.15 ***I konferencja ascetyczna*** – o. Krzysztof Ołdakowski SJ  
Czas na medytację (możliwość Sakramentu Pokuty)
- 17.00 MSZA ŚWIĘTA**
- 18.00 Kolacja
- 19.00 ***II Konferencja ascetyczna*** – o. Krzysztof Ołdakowski SJ
- 20.00 – 21.00 Adoracja Najświętszego Sakramentu

**Niedziela, 3.12.2017**

- 07.30 Jutrznia
- 08.20 Śniadanie
- 09.00 ***Duchowość kobiety w wieku średnim*** – s. Joanna Moś RSCJ, psycholog
- 11.00 MSZA ŚWIĘTA**
- 12.00 Obiad, zakończenie sesji