

PROJEKT GRUP WSPARCIA DLA PRZEŁOŻONYCH

Cel grupy:

Uczestniczenie w grupie wsparcia byłoby formą pomocy Przełożonym lokalnym lub wyższym w spojrzeniu z pewnym dystansem na pojawiające się sytuacje konfliktów poprzez wspólne szukanie rozwiązań. W czasie spotkań byłaby też okazja do pogłębienia tematu funkcjonowania grupy, jej dynamiki, zależności jakie zachodzą wewnątrz grupy oraz roli jaką pełni przełożona wspólnota.

Spotkania miałyby formę **dzielenia się doświadczeniem**, konkretnymi sytuacjami z życia, dzielenia swoim sposobem przeżywania służby przełożenińskiej, trudnościami, wątpliwościami i pragnieniami. Tylko poprzez otwartość i mówienie o trudnościach można otrzymać wsparcie. Ważne jest wzajemne umocnienie w odczytywaniu działania Pana Boga w tej posłudze. **Nie będzie to forma wykładowa. Warunkiem uczestniczenia w spotkaniach jest dobrowolność, zobowiązanie do regularnej obecności przez okres 6 miesięcy (do momentu pierwszej ewaluacji projektu), otwartość na mówienie o sobie i na zakwestionowanie, zdolność wglądu w siebie i zaangażowanie. Siostry uczestniczące w grupie zobowiązują się też do zachowania dyskrecji i tajemnicy związanej z poruszonymi treściami.**

Superwizja to wzajemna wymiana doświadczeń, przemyśleń, wspólne zastanawianie się nad źródłami trudności, szukanie istoty problemu, dochodzenie do nowych rozwiązań, ujawnianie swoich uczuć.

- Ilość Sióstr w grupie: **5-6 osób.** Ważne, by osoby w grupie były z różnych Zgromadzeń zakonnych
- Częstotliwość spotkań: **1 x na 3-4 tygodnie**
- Czas trwania spotkania: **2 godziny**
- Rozpoczęcie grupy: **Listopad 2022**
- Ewaluacja projektu: **Po 6 miesiącach od rozpoczęcia**
- Osoba prowadząca: **s. Joanna Moś RSCJ**
E-mail: mosjoanna@gmail.com
- Miejsce: **Dom zakonny Zgromadzenia Sacré Coeur w Markach, ul. Warszawska 50**

Zasady funkcjonowania grupy byłyby ustalane bezpośrednio z grupą i dostosowane do potrzeb konkretnych osób w grupie.

Siostry Przełożone, które byłyby zainteresowane taką formą pomocy, proszone są o bezpośredni kontakt z s. Joanną Moś RSCJ do 30 października 2022.