

## **„Być przełożoną” – warsztaty dla sióstr pełniących obowiązki przełożenińskie**

### **Warszawa 2023**

Przełożęństwo jest posługą, która wymaga umiejętności rozeznawania woli Bożej, podejmowania decyzji i wydawania poleceń. Wiąże się z odpowiedzialnością, oczekiwaniami innych osób (często sprzecznymi), czasem napięciami i konfliktami. Z drugiej strony każda przełożona jest osobą, która ma swoje granice, próg wrażliwości, ludzkie możliwości, słabsze strony. Czy przełożona musi być samotna? Jak służyć jako osoba odpowiedzialna za wspólnotę, dzieło, nie ponosząc przy tym dodatkowych, niepotrzebnych kosztów? Jak radzić sobie z presją, byciem "na świeczniku", własną niemocą lub też nieśmiałością, poczuciem mniejszej siły i wartości, niesubordynacją podwładnych, konfliktem kompetencji? Jak nie zgubić siebie, pełniąc odpowiedzialne zadania? Jak radzić sobie z poczuciem obowiązku, poczuciem winy i krzywdy? Kiedy są granice, po przekroczeniu których trzeba reagować? Jak reagować? Jak upominać siostry, jak wyrażać aprobatę? Tego i tym podobnych kwestii będzie dotyczył ten warsztat, a właściwie trening, gdyż obejmuje on trzy części, które stanowią całość (ok. 40 godzin).

Zapraszamy Siostry przełożone (wyższe i lokalne) na kolejną edycję tych zajęć, którym patronuje i rekomenduje Komisja Formacji Permanentnej przy Konferencji Wyższych Przełożonych Zgromadzeń Żeńskich.

Warsztat zakłada osobistą pracę uczestniczek, bazuje na naszym doświadczeniu. Opieramy się też na dokumentach Kościoła, zwłaszcza na dokumencie "Posługa władzy i posłuszeństwo".

#### **Część pierwsza – Podstawy i zasoby**

- Czym jest, a czym nie jest przełożęństwo?
- Mój potencjał
- Prawo do życia, inności
- Wewnętrzny głos Dorosłego i Dziecka
- Wewnątrz monologi i dialogi
- Ekspozycja społeczna (być na czele wspólnoty)
- Obecność (a samotność), szacunek i godność, wolność Dziecka Bożego
- Umiejętność prowadzenia konstruktywnego dialogu z innymi

#### **Część druga – Postawy i zachowania**

- Wydawanie poleceń, wyrażanie oczekiwań
- Konfrontacja przekonań
- Manipulacje (jak im nie ulegać)
- Odmawianie
- Radzenie sobie z krytyką, atakiem werbalnym, plotką, aluzją
- Wyrażanie upomnień, krytyki i pochwał
- Przykłady z życia

#### **Część trzecia – Superwizja**

- Omówienie doświadczeń
- Praca z trudnościami z codziennego życia
- Ewentualne wątpliwości i pytania

---

INFORMACJE DODATKOWE

Miejsce: **Warszawa**

Osoby prowadzące: **s. Władysława Krasicyńska** - józefitka, **s. Maria Santus** - nazaretanka.

Każda grupa ma **trzy zjazdy** (warsztat w 3 częściach).

Terminy 3 zjazdów dla każdej z grup w 2023 r:

**13-15 stycznia**

**10-12 luty**

**25-26 marca**