

„BYĆ PRZEŁOŻONA”
- WARSZTATY DLA SIÓSTR PEŁNIĄCYCH OBOWIĄZKI PRZEŁOŻEŃSKIE
2025

Przełożёнstwo jest posługą, która wymaga umiejętności rozeznawania woli Bożej, podejmowania decyzji i wydawania poleceń. Wiąże się z odpowiedzialnością, oczekiwaniami innych osób (często sprzecznymi), czasem napięciami i konfliktami. Z drugiej strony każda przełożona jest osobą, która ma swoje granice, próg wrażliwości, ludzkie możliwości, słabsze strony. Czy przełożona musi być samotna? Jak służyć jako osoba odpowiedzialna za wspólnotę, dzieło, nie ponosząc przy tym dodatkowych, niepotrzebnych kosztów? Jak radzić sobie z presją, byciem "na świeczniku", własną niemocą lub też nieśmiałością, poczuciem mniejszej siły i wartości, niesubordynacją podwładnych, konfliktem kompetencji? Jak nie zgubić siebie, pełniąc odpowiedzialne zadania? Jak radzić sobie z poczuciem obowiązku, poczuciem winy i krzywdy? Kiedy są granice, po przekroczeniu których trzeba reagować? Jak reagować? Jak upominać siostry, jak wyrażać aprobatę? Jak radzić sobie z zarzutami, że wydawanie poleceń jest przemocą? Tego i tym podobnych kwestii będzie dotyczył ten warsztat, a właściwie trening, gdyż obejmuje on trzy części, które stanowią całość (ok. 40 godzin).

Zapraszamy Siostry przełożone (wyższe i lokalne) na kolejną edycję tych zajęć, którym patronuje i rekomenduje Komisja Formacji Permanentnej przy Konferencji Wyższych Przełożonych Zgromadzeń Żeńskich.

Warsztat zakłada osobistą pracę uczestniczek, bazuje na naszym doświadczeniu. Opieramy się też na dokumentach Kościoła, zwłaszcza na dokumencie "Posługa władzy i posłuszeństwo".

Część pierwsza - Podstawy i zasoby

- Czym jest, a czym nie jest przełożёнstwo?
- Mój potencjał
- Prawo do życia, inności
- Wewnętrzny głos Dorosłego i Dziecka
- Wewnątrz monologi i dialogi
- Ekspozycja społeczna (być na czele wspólnoty)
- Obecność (a samotność), szacunek i godność, wolność Dziecka Bożego
- Umiejętność prowadzenia konstruktywnego dialogu z innymi

Część druga - Postawy i zachowania

- Wydawanie poleceń, wyrażanie oczekiwań
- Konfrontacja przekonań
- Manipulacje (jak im nie ulegać)
- Odmawianie
- Radzenie sobie z krytyką, atakiem werbalnym, plotką, aluzją
- Wyrażanie upomnień, krytyki i pochwał
- Przykłady z życia

Część trzecia - Superwizja

- Omówienie doświadczeń
- Praca z trudnościami z codziennego życia
- Ewentualne wątpliwości i pytania

Osoba prowadząca: s. Władysława Krasicyńska cssj i s. Maria Santus csfn
Każda grupa ma trzy zjazdy (warsztat w 3 częściach)

Terminy 3 zjazdów dla każdej z grup:

- 24-26 stycznia 2025
- 21-23 lutego 2025
- 22-23 marca 2025 (s. Władysława);
- 14-15 marca 2025 (s. Maria)

Miejsce: Warszawa. Dokładny adres prześlemy po zgłoszeniu.

Koszt zajęć na 3 zjazdach (bez kosztów zakwaterowania i obiadu): 1400 zł

Zapisy:

do **s. Władysławy** - tutaj są zapisy (wypełnij formularz i wpłać zaliczkę; to gwarantuje rezerwację miejsca): <https://zapisy.ducinaltum.wroclaw.pl/>

Proszę też wypełnić formularz: <https://forms.gle/dvNjXxxDUVkJvDUk7>

do **s. Marii** - wypełnij formularz: <https://forms.gle/MS2JfX8dQXigVDAe9>

Po przesłaniu zgłoszenia, otrzymają Siostry maila ze szczegółowymi informacjami co do miejsca zajęć i konta, na które należy wpłacić zaliczkę.