

**PROGRAM SESJI FORMACYJNEJ**  
**DLA NOWO MIANOWANYCH PRZEŁOŻONYCH LOKALNYCH**  
**OTWOCK, Dom rekolekcyjny Księża Pallotynów, ul. Żeromskiego 6**

I turnus: 26-30 I 2026

II turnus: 9-13 II 2026

**PONIEDZIAŁEK – 26 I 2026 / 9 II 2026**

|               |                                                                                                                           |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13.00         | Obiad                                                                                                                     |
| 14.15 – 14.30 | Rozpoczęcie, sprawy organizacyjne                                                                                         |
| 14.30 – 15.30 | <b><i>Mistyczny wymiar Liturgii w praktyce celebracji</i></b><br>– s. Dolores Nowak PDDM                                  |
| 15.30 – 16.00 | Przerwa na kawę, herbatę                                                                                                  |
| 16.00 – 16.45 | <b><i>Aktualny stan życia konsekrowanego w Polsce: wezwania</i></b><br>– m. Brygida Olędzka, przeł. gen. Sióstr Loretanek |
| 17.00         | <b>Msza Święta</b> – Księża Pallotyni                                                                                     |
| 18.00         | Kolacja                                                                                                                   |
| 19.00         | Spotkanie integracyjne                                                                                                    |

**WTOREK – 27 I / 10 II 2026**

|               |                                                                                                                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00          | <b>Msza Święta z Jutrznią</b> – Księża Pallotyni                                                                                                |
| 8.00          | Śniadanie                                                                                                                                       |
| 9.00 – 10.30  | <b><i>Ikony biblijne wspólnoty zakonnej</i></b> – ks. Jan Jędraszek SAC,<br>w II tyg. – s. Emmanuela Klich OSU                                  |
| 10.30 – 11.00 | Przerwa na kawę                                                                                                                                 |
| 11.00 – 12.30 | <b><i>Misja przełożonej wspólnoty w myśli Kościoła – wymiar duchowy, charyzmatyczny</i></b> – s. Anna Renkiewicz USJK                           |
| 12.30         | Obiad                                                                                                                                           |
| 14.00 – 15.30 | <b><i>Troska o rozwój powołania na każdym etapie życia. Kryzysy jako szansa rozwoju duchowego i ludzkiego</i></b><br>– s. Anna Maria Pudelko AP |
| 15.30 – 16.00 | Przerwa na kawę, herbatę                                                                                                                        |
| 16.00 – 17.30 | <b><i>Troska o rozwój powołania na każdym etapie życia.</i></b>                                                                                 |

***Kryzysy jako szansa rozwoju duchowego i ludzkiego***

– s. Anna Maria Pudełko AP

|       |                                                                                                                                      |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18.00 | Kolacja                                                                                                                              |
| 19.00 | <b>Wystawienie Najświętszego Sakramentu</b> – Księża Pallotyni<br><b>Nieszpory, adoracja</b> , możliwość skorzystania z Sakr. Pokuty |
| 20.00 | <b>Apel Jasnogórski</b>                                                                                                              |

**ŚRODA – 28 I 2026 / 11 II 2026**

|               |                                                                                                                                                      |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00          | <b>Msza Święta z Jutrznią</b> – Księża Pallotyni                                                                                                     |
| 8.00          | Śniadanie                                                                                                                                            |
| 9.00 – 10.30  | <b><i>Postawa przełożonej wobec zaburzeń i chorób psychicznych. Formy pomocy</i></b><br>– dr Maria Golczyńska, psychiatra                            |
| 10.30 – 11.00 | Przerwa na kawę, herbatę                                                                                                                             |
| 11.00 – 12.30 | <b><i>Postawa przełożonej wobec zaburzeń i chorób psychicznych. Formy pomocy (cd). Pytania i odpowiedzi</i></b><br>– dr Maria Golczyńska, psychiatra |
| 12.30         | Obiad                                                                                                                                                |
| 14.00 – 15.30 | <b><i>Mądra troska o zdrowie</i></b> – s. Elżbieta Woźna USJK                                                                                        |
| 15.30 – 16.00 | Przerwa na kawę, herbatę                                                                                                                             |
| 16.00 – 17.30 | <b><i>Mądra troska o zdrowie</i></b> – s. Elżbieta Woźna USJK                                                                                        |
| 18.00         | Kolacja                                                                                                                                              |
| 19.00-20.00   | Wystawienie Najświętszego Sakramentu – Księża Pallotyni<br><b>Nieszpory, adoracja</b><br>Możliwość Sakramentu Pokuty – Księża Pallotyni              |
| 20.00         | Apel Jasnogórski                                                                                                                                     |

**CZWARTEK – 29 I 2026 / 12 II 2026**

|               |                                                                                                              |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00          | <b>Msza Święta z Jutrznią</b> – Księża Pallotyni                                                             |
| 8.00          | Śniadanie                                                                                                    |
| 9.00 – 10.30  | <b><i>Między indywidualizmem a kolektywizmem. Rola przełożonej w rozeznawaniu</i></b> – s. Maria Santus CSFN |
| 10.30 – 11.00 | Przerwa na kawę, herbatę                                                                                     |

|               |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11.00 – 12.30 | <b>Nasze emocje i ich wpływ na przeżywanie życia zakonnego</b><br>– s. Maria Santus CSFN                                                                                                                                                                      |
| 12.30         | Obiad                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 14.00 – 15.30 | <b><i>Słuchanie ze zrozumieniem warunkiem owocnej komunikacji we wspólnocie</i></b> – warsztat (gr. 1) o. Piotr Hreciński OFMConv,<br><b><i>Dojrzałość emocjonalna warunkiem dojrzałych relacji we wspólnocie</i></b> – warsztat (gr.2), s. Maria Santus CSFN |
| 15.30 – 16.00 | Przerwa na kawę, herbatę                                                                                                                                                                                                                                      |
| 16.00 – 17.30 | <b><i>Słuchanie ze zrozumieniem warunkiem owocnej komunikacji we wspólnocie</i></b> – warsztat (gr. 2) o. Piotr Hreciński OFMConv<br><b><i>Dojrzałość emocjonalna warunkiem dojrzałych relacji we wspólnocie</i></b> – warsztat (gr.1), s. Maria Santus CSFN  |
| 17.30         | <b>Nieszpory</b>                                                                                                                                                                                                                                              |
| 18.00         | Kolacja                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 19.00         | Wieczór rekreacyjny                                                                                                                                                                                                                                           |

#### **PIATEK – 30 I 2026 / 13 II 2026**

|               |                                                                                                   |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00          | <b>Msza Święta z Jutrznią</b> – Księża Pallotyni                                                  |
| 8.00          | Śniadanie                                                                                         |
| 8.45 –10.15   | <b><i>Zagadnienia prawno-administracyjne</i></b><br>– s. Krystyna Chmiel NMPNP                    |
| 10.15 – 10.45 | Przerwa                                                                                           |
| 10.45-12.15   | <b><i>Media za klauzurą. Obecność sióstr w mediach</i></b><br>– ks. prof. Krzysztof Marcyński SAC |
| 12.15         | Podsumowanie spotkania – moderatorka spotkania                                                    |
| 12.30         | Obiad, <b>zakończenie</b>                                                                         |