



# Sesja katechetyczna

Dbaj o Siebie i Ulepszaj Katechezę z AI



**Serdecznie zapraszamy Siostry w dniu 21 lutego 2026 roku  
do Krakowa na sesję katechetyczną:**

**“Dbaj o siebie oraz ulepszaj katechezę z AI”**

**Opłata za udział w sesji: wynosi 280 zł.**

**Kwota zawiera koszt obiadu, poczęstunku w przerwach, wynagrodzenie prelegentów, wynajem sal, zaświadczenie oraz pozostałe opłaty związane z organizacją szkolenia.**

## Zgłoszenia

**Zgłoszenia dokonujemy poprzez link - (kliknij poniżej):**

**🌐 Zgłoszenie na sesję katechetyczną: Dbaj o siebie i ulepszaj katechezę z AI - Kra...**

**Nocleg organizujemy we własnym zakresie.**

**Nie ma możliwości wystawienia faktury za szkolenie.**

## Miejsce szkolenia

**Dom Duszpasterski**

**ul. s. Faustyny 3 Kraków - Łagiewniki**

***numer kontaktowy: s. Ewa: 668 781 196***

## Opis Szkolenia

**Temat 1: "Najpierw zakładamy maskę tlenową sobie, potem dziecku - jak dbać o siebie pracując z dziećmi." - Pani Bogna Białecka (psycholog)**

W tej części szkolenia uczestnicy dowiedzą się, jak ważne jest dbanie o własne potrzeby emocjonalne i psychiczne, aby móc efektywnie pracować z dziećmi. Warsztaty skoncentrują się na technikach zarządzania stresem i budowaniu odporności psychicznej.

**Temat 2: "Duch Święty działa, a AI pomaga" - Jak oszczędzać czas i tworzyć lepsze materiały na katechezę? Pan Tomasz Poćwiardowski (katecheta)**

Druga część szkolenia skupi się na wykorzystaniu nowoczesnych technologii, w tym sztucznej inteligencji, w

tworzeniu materiałów katechetycznych. Uczestnicy nauczą się, jak oszczędzać czas i podnosić jakość swoich materiałów dydaktycznych dzięki innowacyjnym narzędziom.

## Cele Szkolenia

- **Rozwój osobisty:** Uczestnicy nauczą się, jak dbać o siebie, by być lepszymi przewodnikami dla swoich uczniów.
- **Efektywność i kreatywność:** Użycie AI do tworzenia angażujących i inspirujących materiałów na katechezę.
- **Integracja nowoczesności z duchowością:** Jak nowoczesne narzędzia mogą wspierać tradycyjne wartości i nauki.

## Format Szkolenia

- **Warsztaty praktyczne** z wykładem, ćwiczeniami i technikami zarządzania stresem.
- **Prezentacje interaktywne** na temat narzędzi AI i ich zastosowań.
- **Dyskusje grupowe** i wymiana doświadczeń wśród uczestników.

## Ramowy plan szkolenia:

**Rozpoczęcie o 9.00**

**od 9.00 do 12.30 - warsztaty w dwóch grupach**

1. **grupa:** "Najpierw zakładamy maskę tlenową sobie, potem dziecku - jak dbać o siebie pracując z dziećmi." - Pani Bogna Białicka
2. **grupa:** "Duch Święty działa, a AI pomaga" - Jak oszczędzać czas i tworzyć lepsze materiały na katechezę? Pan Tomasz Poćwiardowski

**ok. 10. 30 - przerwa na kawę**

**ok 12. 30 - obiad w restauracji w Domu Duszpasterskim**

**od 14.00 do 17.30 - warsztaty w dwóch grupach**

1. **grupa:** "Duch Święty działa, a AI pomaga" - Jak oszczędzać czas i tworzyć lepsze materiały na katechezę? Pan Tomasz Poćwiardowski
2. **grupa:** "Najpierw zakładamy maskę tlenową sobie, potem dziecku - jak dbać o siebie pracując z dziećmi." - Pani Bogna Białicka

**ok. 15. 30 - przerwa na kawę**

**w imieniu organizatorów**

**Przewodnicząca Sekcji Katechetycznej**

*A. Emanuela*  
*Roman Tomczak CSFN*

Klauzuli informacyjnej nie trzeba podpisywać i odsyłać.

